

**و**

**فنآوري**

**تحقیقات**

**،**

**علوم**

**وزارت**

**دفترمشاوره**

**،**

**زندگی**

**سبک**

**و**

**سلامت**

**دانشجویان**

**روان**

**سلامت**

**کارنامه**

**تحصیلی**

**سال**

**در**

**1402**

**-**

**1401**

**دانشجوي گرامی**

پرسشنامهي حاضر، همانند سالهاي گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی و پیگیري وضعیت سلامت روانی اجتماعی دانشجویان و همچنین برنامهریزيهاي دانشگاهی و ملی ویژه دانشجویان دانشگاههاي تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فنآوري اجرا میشود. براساس تعهدات حرفهاي روانشناسان و مشاوران محرمانه بودن پاسخها بهطورکامل رعایت میشود. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات زیر را مطالعه و به دقت همه آنها را پاسخ دهید.

پیشاپیش از همکاري صادقانه و دقتنظر شما دانشجوي عزیز سپاسگزاري میشود.

**مشخصات عمومی دانشجو**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2**- رشته تحصیلی پذیرفته شده: | | | **1**- نام و نام خانوادگی: | | | |
| **4**- شماره دانشجویی: | | | **3**- استان محل سکونت خانواده: | | | |
| **6**- نام دانشکده: | | | **5**- نام دانشگاه: | | | |
| **8**- جنسیت: 1)مذکر 2)مونث | | | **7**- سن: | | | |
| **10**- وضعیت تاهل: 1)مجرد 2)متاهل 3)مطلقه 4)سایر | | | **9**- شماره تلفن همراه: | | | |
| **11**- نوع پذیرش در دانشگاه: 1)روزانه 2)شبانه/نوبت دوم 3)پردیس خودگردان 4)سایر | | | | | | |
| 5)هنر | 2)علوم پایه 3)فنی و مهندسی 4)کشاورزي و منابع طبیعی | | | 1)علوم انسانی | | **12**- رشته گروه تحصیلی: |
| 8)دامپزشکی | | 6)رشتههاي پزشکی، دندانپزشکی و پیراپزشکی 7)زبان هاي خارجی | | | |
| **13**- مقطع تحصیلی: 1)کاردانی 2)کارشناسی 3)کارشناسی ارشد 4)دکتراي حرفه اي 5)دکتراي تخصصی(PhD) | | | | | | |
| 1) منطقه یک 2) منطقه دو 3) منطقه سه 4) خانواده شهدا 5) ایثارگران 25 درصد ظرفیت  6)رزمندگان 7)ایثارگران 5 درصد ظرفیت 8)استعدادهاي درخشان 9)سایر | | | | | **14**- نوع سهمیه پذیرفته شده: | |
| **15-** وضعیت بومی: 1) دانشجوي بومی 2) دانشجوي غیر بومی | | | | | | |
| **16**- اسکان: 1)با خانواده 2)خوابگاه دولتی 3)خوابگاه خودگردان 4)خانه اجارهاي به تنهایی 5)خانه اجارهاي با دوستان 6)خانه اقوام 7)سایر | | | | | | |
| **17**- رشته دبیرستانی: 1)ریاضی 2)تجربی 3 )انسانی 4)فنی حرفه اي 5)کاردانش 6) هنر | | | | | | |
| **18**- آیا سابقۀ تحصیل در مدارس استعدادهاي درخشان را دارید؟ 1)خیر 2)بلی (ذکر مقطع تحصیلی......... :...................................................) | | | | | | |
| **19-** آیا سابقۀ کسب مقام در المپیادهاي علمی، ورزشی و فرهنگی کشوري و بینالمللی دارید؟ 1)خیر 2)بلی (نام المپیاد و کشور برگزارکننده:..............................) | | | | | | |
| **20**-به آیندهي شغلی رشته تحصیلی خود چقدر امیدوارید؟ 1)خیلی کم 2)کم 3 )زیاد 4)خیلی زیاد | | | | | | |

**دستورالعمل پاسخدهی**

پرسشنامهي حاضر دربرگیرندهي تعدادي عبارت است که براي توصیف نگرشها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. این پرسشنامه شامل دو بخش است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. براي هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیفکنندهي نگرشها، احساسات و رفتار شماست .

لطفاً پاسخهاي خود را با کشیدن **علامت دایره** دور عدد مورد نظر مشخص کنید.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **خیلی زیاد یا همیشه** | **زیاد** | **نسبتاً زیاد** |  | **نسبتاً کم** |  | **کم** | **هرگز یا خیلی کم** |
| 5 | 4 | 3 |  | 2 |  | 1 | 0 |

**بخش اول**

خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و پاسخ خود را مشخص کنید.

عبارت  **خیلی**هرگز یا **کم** **کم  کم** نسبتاً  **زیاد**نسبتاً  **زیاد خیلی** همیشه یا **زیاد**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | 4 | 3 | 2 |  | 1 | 0 | 1. براي انجام وظایف تحصیلی کم انرژي هستم. |
| 5 | 4 | 3 | 2 |  | 1 | 0 | 2. موقع امتحانات نگران و مضطرب میشوم. |
| 5 | 4 | 3 | 2 |  | 1 | 0 | 3. میدانم نباید نگران چیزي باشم، اما نگرانم. |
| 5 | 4 | 3 | 2 |  | 1 | 0 | 4. نگرانی باعث می شود فکرم درست کار نکند. |
| 5 | 4 | 3 | 2 |  | 1 | 0 | 5. آدم نگرانی هستم. |
| 5 | 4 | 3 | 2 |  | 1 | 0 | 6. وقتی نگران میشوم، نمیتوانم آن را متوقف کنم. |
| 5 | 4 | 3 | 2 |  | 1 | 0 | 7. در چند ماه گذشته تجارب ناخوشایندي داشتهام. |
| 5 | 4 | 3 | 2 |  | 1 | 0 | 8. مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمیتوانم در برابر آنها مقاومت کنم. |
| 5 | 4 | 3 | 2 |  | 1 | 0 | 9. از زندگیام **لذت میبرم.** |

10. احساس میکنم فرد بیارزشی هستم. 0 1 2 3 4 5

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5 4 3 2 | | 11. احساس میکنم مضطربم. 0 1 | |
| 5 | 4 3 2 | 12. بیدلیل دلشوره دارم. 0 1 | |
| 5 | 4 3 2 | 13. زندگی کردن برایم بیارزش است. 0 1 | |
| 5 | 4 3 2 | 14. چیزهایی که واقعاً مهم نیستند موجب نگرانی من میشوند. 0 1 | |
| 5 | 4 3 2 | 15. بیدلیل دچار تپش قلب میشوم. 0 1 | |
| 5 | 4 3 2 | 16. احساس ناامیدي میکنم. 0 1 | |
| 5 | 4 3 2 | 17. نگران هستم، انگار که قرار است اتفاق هولناکی رخ دهد. 0 1 | |
| 5 | 4 3 2 | 18. احساس غمگینی میکنم. 0 1 | |
| 5 | 4 3 2 | 19. احساس بی قراري میکنم گویی باید مدام در حرکت باشم. 0 1 | |
| 5 | 4 3 2 | 20. خوابهایی میبینم که مرا آشفته میکند. 0 1 | |
|  |  | **بخش دوم**  لطفاً به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید. | |
|  | 4)همراه با تنش است | 21. **فضاي خانواده ما:** 1) گرم و صمیمی و حمایتکننده است 2) سرد ولی محترمانه است 3) سرد و بیتفاوت است | |
|  |  | 22. والدین من: 1)با یکدیگر زندگی میکنند 2)طلاق گرفته اند یا جدا شدهاند **فوت کردهاند**: 3)پدر 4)مادر 5)هر دو نفر | |
|  |  | 2) بلی  | 23. آیا تاکنون شکست عشقی داشتهاید؟ 1) خیر |
|  |  | 2) بلی  | 24. آیا تاکنون به روانپزشک مراجعه کردهاید؟ 1) خیر |
|  |  | 2) بلی  | 25. آیا در حال حاضر تحت درمان روانپزشک (دارو درمانی) هستید؟ 1) خیر |
|  |  | 2) بلی  | 26. آیا تاکنون به خودکشی **فکر** کردهاید؟ 1) خیر |
|  | | 2 | 1 |
|  | |  | |
| 29. آیا معلولیت و یا بیماري خاصی دارید؟ 1)خیر 2) بلی (1- نابینائی 2-ناشنوائی 3-معلولیت جسمی حرکتی 4-سایر: نام ببرید................................................. ) | | | |

30. آیا کسی از اعضاي درجه اول خانواده یا دوست صمیمی شما بر اثر ابتلا به کرونا فوت شده است؟ 1) خیر 2) بلی

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4)خیلی زیاد | 2)کم 3)زیاد | 31. در صورت برگزاري کلاسهاي حضوري، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا هستید؟ 1)خیلی کم |

1. در صورتی که دانشجوي خوابگاهی هستید، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا در خوابگاه هستید؟

1)خیلی کم 2)کم 3)زیاد 4)خیلی زیاد **خوابگاهی نیستم**

1. آیا شما واکسن کرونا دریافت کردهاید؟ 1)اصلاً 2) بله یک نوبت 3) بله دو نوبت 4) بله سه نوبت 5- مایل به تزریق واکسن کرونا نیستم
2. در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار سیگار مصرف کردهاید؟ 1)اصلاً 2)یک تا دو بار 3)سه تا نه بار 4)ده بار و بیشتر

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4)ده بار و بیشتر | 3)سه تا نه بار | 2)یک تا دو بار | 1)اصلاً |  | 35. در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار قلیان مصرف کردهاید؟ |

**بخش سوم**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3) حذف درس | 2)مشروطی | 36. در یک سال تحصیلی گذشته کدام یک از مسائل آموزشی زیر براي شما ایجاد شده است؟ 1- بیشتر از 2 نمره کاهش معدل  4) حذف ترم 5) مرخصی تحصیلی 6) وقفه تحصیلی/ عدم مراجعه 7) اتمام سنوات مجاز تحصیلی 8- **هیچ کدام** |

37- تا چه حد به رشته تحصیلیتان علاقه دارید؟ 1)اصلا 2)خیلی کم 3)کم 4)زیاد 5)خیلی زیاد

**لطفا عبارات زیر را با دقت بخوانید و پاسخ خود را مشخص کنید. هرگز بهندرت گاهی اغلب همیشه**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 38. همیشه تکالیفم را از جلسهاي به جلسه دیگر به تعویق میاندازم. |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 39. هنگامی که مجبور باشم مقاله، کار تحقیقی یا عملی را انجام دهم، مرتب آن را به تأخیر میاندازم. |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 40. وقتی آماده شدن براي امتحان را به تعویق میاندازم، احساس بدي به من دست میدهد. |

به سئوالات این پرسشنامه با صداقت پاسخ دادهاید؟

**با تشکر از شما دانشجوي گرامی**