

**و**

**فنآوري**

**تحقیقات**

**،**

**علوم**

**وزارت**

**دفترمشاوره**

**،**

**زندگی**

**سبک**

**و**

**سلامت**

**دانشجویان**

**روان**

**سلامت**

**کارنامه**

**تحصیلی**

**سال**

**در**

**1402**

**-**

**1401**

 **دانشجوي گرامی**

پرسشنامهي حاضر، همانند سالهاي گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی و پیگیري وضعیت سلامت روانی اجتماعی دانشجویان و همچنین برنامهریزيهاي دانشگاهی و ملی ویژه دانشجویان دانشگاههاي تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فنآوري اجرا میشود. براساس تعهدات حرفهاي روانشناسان و مشاوران محرمانه بودن پاسخها بهطورکامل رعایت میشود. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات زیر را مطالعه و به دقت همه آنها را پاسخ دهید.

پیشاپیش از همکاري صادقانه و دقتنظر شما دانشجوي عزیز سپاسگزاري میشود.

**مشخصات عمومی دانشجو**

|  |  |
| --- | --- |
| **2**- رشته تحصیلی پذیرفته شده:  | **1**- نام و نام خانوادگی:  |
| **4**- شماره دانشجویی:  | **3**- استان محل سکونت خانواده:  |
| **6**- نام دانشکده:  | **5**- نام دانشگاه:  |
| **8**- جنسیت: 1)مذکر 2)مونث  | **7**- سن:  |
| **10**- وضعیت تاهل: 1)مجرد 2)متاهل 3)مطلقه 4)سایر  | **9**- شماره تلفن همراه:  |
| **11**- نوع پذیرش در دانشگاه: 1)روزانه 2)شبانه/نوبت دوم 3)پردیس خودگردان 4)سایر  |
| 5)هنر  | 2)علوم پایه 3)فنی و مهندسی 4)کشاورزي و منابع طبیعی  | 1)علوم انسانی  | **12**- رشته گروه تحصیلی:  |
| 8)دامپزشکی  | 6)رشتههاي پزشکی، دندانپزشکی و پیراپزشکی 7)زبان هاي خارجی  |
| **13**- مقطع تحصیلی: 1)کاردانی 2)کارشناسی 3)کارشناسی ارشد 4)دکتراي حرفه اي 5)دکتراي تخصصی(PhD)  |
| 1) منطقه یک 2) منطقه دو 3) منطقه سه 4) خانواده شهدا 5) ایثارگران 25 درصد ظرفیت 6)رزمندگان 7)ایثارگران 5 درصد ظرفیت 8)استعدادهاي درخشان 9)سایر  | **14**- نوع سهمیه پذیرفته شده:  |
| **15-** وضعیت بومی: 1) دانشجوي بومی 2) دانشجوي غیر بومی |
| **16**- اسکان: 1)با خانواده 2)خوابگاه دولتی 3)خوابگاه خودگردان 4)خانه اجارهاي به تنهایی 5)خانه اجارهاي با دوستان 6)خانه اقوام 7)سایر  |
| **17**- رشته دبیرستانی: 1)ریاضی 2)تجربی 3 )انسانی 4)فنی حرفه اي 5)کاردانش 6) هنر  |
| **18**- آیا سابقۀ تحصیل در مدارس استعدادهاي درخشان را دارید؟ 1)خیر 2)بلی (ذکر مقطع تحصیلی......... :...................................................)  |
| **19-** آیا سابقۀ کسب مقام در المپیادهاي علمی، ورزشی و فرهنگی کشوري و بینالمللی دارید؟ 1)خیر 2)بلی (نام المپیاد و کشور برگزارکننده:..............................)  |
| **20**-به آیندهي شغلی رشته تحصیلی خود چقدر امیدوارید؟ 1)خیلی کم 2)کم 3 )زیاد 4)خیلی زیاد  |

 **دستورالعمل پاسخدهی**

پرسشنامهي حاضر دربرگیرندهي تعدادي عبارت است که براي توصیف نگرشها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. این پرسشنامه شامل دو بخش است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. براي هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیفکنندهي نگرشها، احساسات و رفتار شماست .

لطفاً پاسخهاي خود را با کشیدن **علامت دایره** دور عدد مورد نظر مشخص کنید.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **خیلی زیاد یا همیشه**  | **زیاد**  | **نسبتاً زیاد**  |  | **نسبتاً کم**  |  | **کم**  | **هرگز یا خیلی کم**  |
|  5 |  4 |  3 |  |  2 |  |  1 |  0 |

**بخش اول**

خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و پاسخ خود را مشخص کنید.

 عبارت  **خیلی**هرگز یا **کم** **کم  کم** نسبتاً  **زیاد**نسبتاً  **زیاد خیلی** همیشه یا **زیاد**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  |  1 |  0 | 1. براي انجام وظایف تحصیلی کم انرژي هستم.  |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  |  1 |  0 | 2. موقع امتحانات نگران و مضطرب میشوم.  |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  |  1 |  0 | 3. میدانم نباید نگران چیزي باشم، اما نگرانم.  |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  |  1 |  0 | 4. نگرانی باعث می شود فکرم درست کار نکند.  |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  |  1 |  0 | 5. آدم نگرانی هستم.  |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  |  1 |  0 | 6. وقتی نگران میشوم، نمیتوانم آن را متوقف کنم.  |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  |  1 |  0 | 7. در چند ماه گذشته تجارب ناخوشایندي داشتهام.  |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  |  1 |  0 | 8. مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمیتوانم در برابر آنها مقاومت کنم.  |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  |  1 |  0 | 9. از زندگیام **لذت میبرم.**  |

10. احساس میکنم فرد بیارزشی هستم. 0 1 2 3 4 5

|  |  |
| --- | --- |
|  5 4 3 2 | 11. احساس میکنم مضطربم. 0 1  |
|  5 |  4 3 2 | 12. بیدلیل دلشوره دارم. 0 1  |
|  5 |  4 3 2 | 13. زندگی کردن برایم بیارزش است. 0 1  |
|  5 |  4 3 2 | 14. چیزهایی که واقعاً مهم نیستند موجب نگرانی من میشوند. 0 1  |
|  5 |  4 3 2 | 15. بیدلیل دچار تپش قلب میشوم. 0 1  |
|  5 |  4 3 2 | 16. احساس ناامیدي میکنم. 0 1  |
|  5 |  4 3 2 | 17. نگران هستم، انگار که قرار است اتفاق هولناکی رخ دهد. 0 1  |
|  5 |  4 3 2 | 18. احساس غمگینی میکنم. 0 1  |
|  5 |  4 3 2 | 19. احساس بی قراري میکنم گویی باید مدام در حرکت باشم. 0 1  |
|  5 |  4 3 2 | 20. خوابهایی میبینم که مرا آشفته میکند. 0 1  |
|  |  |  **بخش دوم**لطفاً به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید.  |
|   |  4)همراه با تنش است | 21. **فضاي خانواده ما:** 1) گرم و صمیمی و حمایتکننده است 2) سرد ولی محترمانه است 3) سرد و بیتفاوت است |
|  |   | 22. والدین من: 1)با یکدیگر زندگی میکنند 2)طلاق گرفته اند یا جدا شدهاند **فوت کردهاند**: 3)پدر 4)مادر 5)هر دو نفر |
|  |   | 2) بلی   | 23. آیا تاکنون شکست عشقی داشتهاید؟ 1) خیر  |
|  |   | 2) بلی   | 24. آیا تاکنون به روانپزشک مراجعه کردهاید؟ 1) خیر  |
|  |   | 2) بلی   | 25. آیا در حال حاضر تحت درمان روانپزشک (دارو درمانی) هستید؟ 1) خیر  |
|  |   | 2) بلی   | 26. آیا تاکنون به خودکشی **فکر** کردهاید؟ 1) خیر  |
|  | 2 | 1 |
|  |  |
| 29. آیا معلولیت و یا بیماري خاصی دارید؟ 1)خیر 2) بلی (1- نابینائی 2-ناشنوائی 3-معلولیت جسمی حرکتی 4-سایر: نام ببرید................................................. )  |

30. آیا کسی از اعضاي درجه اول خانواده یا دوست صمیمی شما بر اثر ابتلا به کرونا فوت شده است؟ 1) خیر 2) بلی

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  4)خیلی زیاد  |  2)کم 3)زیاد  | 31. در صورت برگزاري کلاسهاي حضوري، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا هستید؟ 1)خیلی کم  |

1. در صورتی که دانشجوي خوابگاهی هستید، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا در خوابگاه هستید؟

 1)خیلی کم 2)کم 3)زیاد 4)خیلی زیاد **خوابگاهی نیستم**

1. آیا شما واکسن کرونا دریافت کردهاید؟ 1)اصلاً 2) بله یک نوبت 3) بله دو نوبت 4) بله سه نوبت 5- مایل به تزریق واکسن کرونا نیستم
2. در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار سیگار مصرف کردهاید؟ 1)اصلاً 2)یک تا دو بار 3)سه تا نه بار 4)ده بار و بیشتر

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  4)ده بار و بیشتر  |  3)سه تا نه بار |  2)یک تا دو بار | 1)اصلاً |  | 35. در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار قلیان مصرف کردهاید؟  |

**بخش سوم**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  3) حذف درس  |  2)مشروطی | 36. در یک سال تحصیلی گذشته کدام یک از مسائل آموزشی زیر براي شما ایجاد شده است؟ 1- بیشتر از 2 نمره کاهش معدل 4) حذف ترم 5) مرخصی تحصیلی 6) وقفه تحصیلی/ عدم مراجعه 7) اتمام سنوات مجاز تحصیلی 8- **هیچ کدام**  |

37- تا چه حد به رشته تحصیلیتان علاقه دارید؟ 1)اصلا 2)خیلی کم 3)کم 4)زیاد 5)خیلی زیاد

**لطفا عبارات زیر را با دقت بخوانید و پاسخ خود را مشخص کنید. هرگز بهندرت گاهی اغلب همیشه**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  1 | 38. همیشه تکالیفم را از جلسهاي به جلسه دیگر به تعویق میاندازم.  |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  1 | 39. هنگامی که مجبور باشم مقاله، کار تحقیقی یا عملی را انجام دهم، مرتب آن را به تأخیر میاندازم.  |
|  5 |  4 |  3 |  2 |  1 | 40. وقتی آماده شدن براي امتحان را به تعویق میاندازم، احساس بدي به من دست میدهد.  |

به سئوالات این پرسشنامه با صداقت پاسخ دادهاید؟

**با تشکر از شما دانشجوي گرامی**