



اولین مسابقات مجازی فرهنگی و ورزشی

ویژه دانشجویان، اساتید، کارکنان و خانواده ممتزم کارکنان دانشگاه فنی و حرفه ای
استان آذربایجان غربی



آیین نامه مسابقات فرهنگی ورزشی



عید تا عید دانشگاه فنی و حرفه ای استان آذربایجان غربی



آیین نامه مسابقات



با مشارکت انجمن های علمی دانشجویی

معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه فنی و حرفه ای استان آذربایجان غربی

به مناسبت عید قربان تا عید غدیر خم برگزار می کند:

اولین مسابقات مجازی فرهنگی ورزشی

ویژه دانشجویان، اساتید، کارکنان و خانواده ممتزم کارکنان دانشگاه فنی و حرفه ای

استان آذربایجان غربی

☆ ویژه خواهران - برادران ☆



بمناسبت **اعیاد مبارک (عید تا عید)** جهت ایجاد روحیه نشاط و شادابی و تحرک در بین کارکنان و دانشجویان عزیز، مسابقه مجازی فرهنگی و ورزشی در شرایط کرونایی توسط معاونت فرهنگی و دانشجویی و انجمن های علمی دانشجویی برگزار می گردد.

اهداف:

ایجاد روحیه نشاط عمومی و شادابی اجتماعی

توسعه مهارت های فردی و بهبود در روابط اجتماعی

فراهم آوردن فرصت تفریحات سالم

توسعه مهارت های حرکتی مختلف در الگوهای حرکتی

ایجاد انگیزه برای افراد در زمان کرونا





مقررات عمومی برگزاری مسابقات مجازی فرهنگی و ورزشی :

- ۱- شرکت در مسابقات برای تمام دانشجویان، کارکنان و اساتید آزاد می باشد.
- ۲- حضور کلیه شرکت کنندگان تابع قوانین و مقررات آیین نامه عمومی مسابقات دانشجویان می باشد.
- ۳- تمامی پروتکل های بهداشتی مربوط به ویروس کرونا رعایت گردد.
- ۴- ممنوعیت پزشکی دانشجویان برای انجام فعالیت های پزشکی مد نظر قرار گیرد.
- ۵- رعایت شئونات و حجاب اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی است.
- ۶- استفاده از عینک ممنوع است.
- ۷- ارائه تصویر کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار برای دانشجویان، اساتید و کارمندان نیز ارائه مشخصات کامل در هنگام ثبت نام الزامی است.
- ۸- تمام موارد پیش بینی نشده در آئین نامه توسط کمیته فنی مسابقات تعیین میشود.



- ۹- شرکت کنندگان می توانند در دو بخش مسابقات شرکت نمایند.
- ۱۰- آخرین مهلت ارسال کلیپ ها تا تاریخ ۱۴/۰۵/۱۴۰۰ بوده و قابل تمدید نمی باشد.
- ۱۱- هر رشته ورزشی قابل اجرا باید در **زمان ۱۲۰ ثانیه** توسط گوشی همراه ضبط و ارسال گردد.
- ۱۲- داوری آثار خواهران توسط آموزشکده فنی دختران ارومیه انجام می گیرد.
- ۱۳- برادران جهت ثبت نام و ارسال اثر با **آقای مهندس احسان سفیدگری** (۰۹۱۴۸۵۳۳۷۹۷) در واتساپ تماس حاصل فرمایند.
- ۱۴- خواهران نیز جهت ثبت نام و ارسال اثر با **خانم مهندس لطفی** (۰۹۱۴۳۴۹۱۱۳۶) در واتساپ تماس حاصل فرمایند.
- ۱۵- استفاده از موسیقی در حین حرکات بلامانع می باشد.
- ۱۶- حجم فیلم ها کمتر از **۳۰ مگابایت** باشد.
- ۱۷- فیلم ها به صورت افقی گرفته و ارسال شوند.

****تبصره: رشته هنرهای رزمی محدودیت زمانی ندارد**





دراز نشست: رکورد بیشترین تعداد حرکت

روپایی فوتبال: رکورد بیشترین تعداد حرکت

طناب زنی: رکورد بیشترین تعداد حرکت و انجام حرکات ابتکاری و نمایشی

بارفیکس: رکورد بیشترین تعداد حرکت و انجام تک دستی این حرکت با امتیاز ویژه

برخوردار است.

شنا سوئدی: رکورد بیشترین تعداد حرکت در زمان معین

روبیگ: ثبت رکورد (کمترین زمان) حل مکعب استاندارد (۳*۳)

هنرهای رزمی: انجام حرکات (فرم-کاتا- شکستن اجسام سخت) و حرکات ابتکاری

فقط در رشته کیوکوشین کاراته، سبک کنترلی کاراته و کونگ فو

دو میدانی: در بخش های پرش طول (رکورد بیشترین پرش) - دو سرعتی ۲۰۰

متر با ثبت کمترین زمان





سپاس از همراهی شما

معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه فنی و حرفه ای استان آذربایجان غربی