

نام درس: زبان عمومی آموزشگاه فنی و حرفه ای دختران ارومیه به نام خدا
مدرس: نصیری

جلسه پنجم: در این فایل قسمت پایانی درس 2 را می خوانیم. مطالب بصورت کامل ارائه و ترجمه شده است. دانشجویان عزیز لطفا با دقت بخوانید و چنانکه مشکل تلفظی داشتید از دیکشنری کمک بگیرید.

5 VOCABULARY CHECK

5 بررسی واژگان

A Retell the story. Fill in the blanks with the correct words from the box.

A داستان را بازگو کنید. جاهای خالی را با کلمه های درست داخل کادر پر کنید.

brains experiments files focus information

مغز آزمایش ها پرونده ها تمرکز کردن اطلاعات

memory relaxes scores stress study

حافظه آرام می کند نمره ها استرس مطالعه کردن

- 1 Many students _____ hard the night before a test. They want to do well.
- 2 But on the day of the test, they feel a lot of _____.
- 3 It's difficult to _____ on the test questions.
- 4 The students forget a lot of important _____.
- 5 Stress takes up too much room in people's _____.
- 6 There is less room for _____.
- 7 Writing helps in this way: People "delete" _____ of stress and make more room to remember things.
- 8 Writing about stress _____ people. It makes them feel better.
- 9 Psychologists know this because they do _____ with groups of students.
- 10 What are the results? The _____ of the writing students are one grade higher.

ترجمه تمرین قسمت A:

1. بسیاری از دانش آموزان شب قبل از آزمون سخت آنها می خواهند بهتر عمل کنند.
2. اما روز آزمون، آنها زیادی را احساس می کنند.
3. بر روی سوالات آزمون دشوار است.
4. دانش آموزان بسیاری از مهم را فراموش می کنند.
5. استرس فضای زیادی را در افراد اشغال می کند.
6. فضای کمتری برای وجود دارد.
7. نوشتن به این روش کمک می کند: افراد استرس را پاک می کنند و فضای بیشتری برای یادآوری مطالب ایجاد می کنند.
8. نوشتن درباره ی استرس افراد را این باعث می شود احساس بهتری داشته باشند.
9. روانشناسان این را می دانند زیرا آنها با گروه های دانش آموزان انجام می دهند.
10. نتایج چیست؟ دانش آموزانی که نوشتند یک نمره بیشتر است.

• دانشجویان عزیز تمرینات را با دقت پاسخ دهید و سپس برای تصحیح آن به کادر زیر مراجعه فرمایید.

پاسخ تمرین قسمت A:

- | | | | | | |
|----------|------------|----------------|----------------|-----------|-----------|
| 1. study | 2. stress | 3. focus | 4. information | 5. brains | 6. memory |
| 7. files | 8. relaxes | 9. experiments | 10. scores | | |

B Some nouns and verbs have the same form. Read each sentence. Are the words underlined nouns or verbs? Circle *noun* or *verb*.

B برخی از اسم ها و فعل ها شکل یکسانی دارند. هر جمله را بخوانید. آیا کلماتی که زیر آنها خط کشیده شده است اسم هستند یا فعل؟ دور اسم (noun) یا فعل (verb) دایره بکشید.

- | | | |
|--|------|------|
| 1 These psychologists don't <u>experiment</u> on animals. | noun | verb |
| 2 The science students do many <u>experiments</u> each year. | noun | verb |
| 3 His <u>score</u> on the quiz is very good. | noun | verb |
| 4 I never <u>score</u> well on important tests. | noun | verb |
| 5 I'm very tired tonight. I can't <u>focus</u> on my homework. | noun | verb |
| 6 His <u>focus</u> is best in the afternoon. | noun | verb |

پاسخ تمرین قسمت B:

don't
فعل کمکی که فعل اصلی
را منفی می کند.

1 These psychologists don't experiment on animals.

noun

verb

فاعل جمله

فعل اصلی

1 این روانشناسان بر روی حیوانات آزمایش انجام نمی دهند.

فعل do

2 The science students do many experiments each year.

noun

verb

فاعل جمله

2 دانش آموزان علوم هر سال آزمایش های زیادی انجام می دهند.

فعل is

3 His score on the quiz is very good.

noun

verb

فاعل جمله

3 نمره ی او در امتحان خیلی خوب است.

I فاعل جمله

4 I never score well on important tests.

noun

verb

فعل

4 من هرگز در آزمون ها مهم نمره ی خوب نمی گیرم.

can't
فعل کمکی که فعل اصلی
را منفی می کند.

5 I'm very tired tonight. I can't focus on my homework.

noun

verb

I فاعل جمله

فعل اصلی

5 من امشب خسته هستم. من نمی توانم بر روی تکالیفم تمرکز کنم.

فعل is

6 His focus is best in the afternoon.

noun

verb

فاعل جمله

6 تمرکز او بعد از ظهرها بهتر است.

• دانشجویان عزیز می‌توانید با توجه به توضیحات زیر برای درک بهتر تمرینات قسمت **B** کمک بگیرید:

1. فعل و فاعل از اجزای اصلی هر جمله می‌باشند، پس در جمله ای که فعل ندارد بایستی فعل بیاوریم البته در زبان انگلیسی علاوه بر فعل اصلی جمله می‌توانیم فعل کمکی مثل do, can, ... نیز داشته باشیم.
2. فاعل اول جمله می‌آید و جایگاه فعل در جمله بعد از فاعل است.
3. از معنی جمله نیز به راحتی می‌توانید نقش کلمه در جمله را تشخیص دهید.

6 APPLYING READING SKILLS

*In a reading, you can often find answers to these questions: What is the cause, or why does something happen? What is the effect, or what is the result?
Finding causes and effects in a reading will help you understand it better.*

6 به کارگیری مهارت های خواندن

در یک متن، شما می‌توانید جواب این سوالات را بیابید: علت چیست، یا چرا بعضی موارد اتفاق می‌افتد؟ معلول چیست، یا نتیجه چیست؟
پیدا کردن علت ها و معلول ها در متن به درک بهتر آن کمک می‌کند.

A با رسم یک پیکان هر علت را به معلول وصل کنید. **A** Draw an arrow (→) from each cause to its effect.

CAUSE	EFFECT
1 You get stressed before a test.	a You make room in your brain for memory.
2 You write about your stress and put it on paper.	b You forget a lot of information.
3 You focus on your test.	c You get a better score.
علت	معلول
1 شما قبل از یک آزمون استرس دارید.	a در مغزتان برای حافظه فضا ایجاد می‌کنید.
2 شما درباره ی استرس خود می‌نویسید و آنها را روی کاغذ قرار می‌دهید.	b اطلاعات زیادی را فراموش می‌کنید.
3 شما بر روی آزمون خود تمرکز می‌کنید.	c نمره ی بهتری می‌گیرید.

B Circle the letter of the correct effect for each cause.

B برای هر علت دور حرف معلول درست دایره بکشید.

- 1 You write about your stress before an important soccer game.
a You win the game. b You play better.
- 2 You write about your stress at night.
a You sleep better. b You stay more alert.
- 3 You write about your stress before an interview.
a You are more relaxed in the interview. b You get the job.

7 DISCUSSION

7 بحث و گفتگو

Talk about these questions in pairs or groups. درباره ی این سوالات دو نفره یا گروهی صحبت کنید.

- 1 You have an important test tomorrow. How do you feel? How does your body feel?
- 2 Your friend is playing in a big game tonight. She's very worried. What can you say to help her? Why will this help?
- 3 What are your favorite ways to relax?