

جلسه اول

Chapter one: Late start



R. Rahmani

Topic preview

- 1. What time do you like to wake up in the morning? why?
- 2. What is happening in the picture?



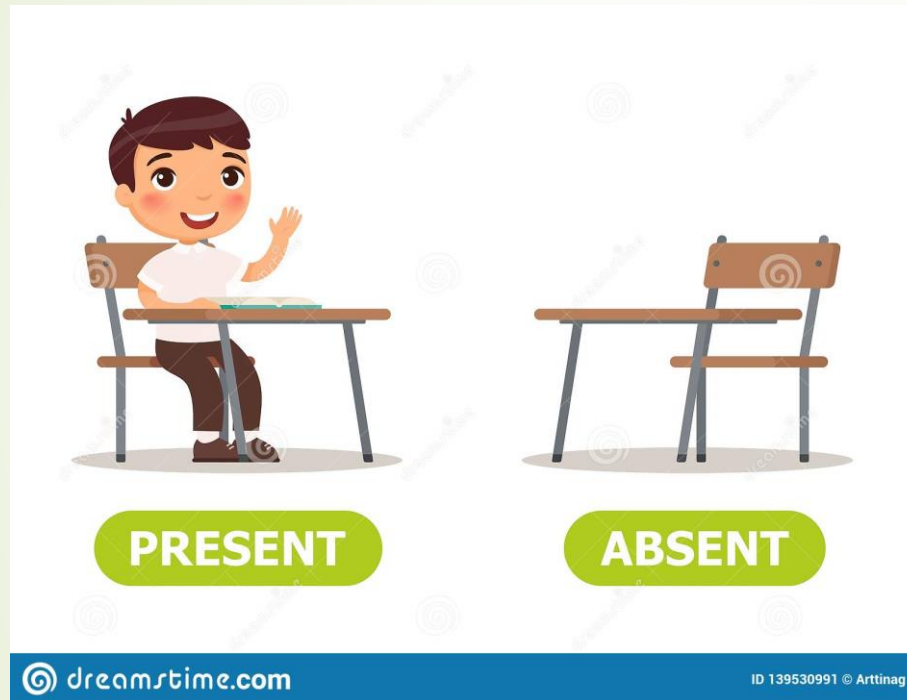
A.Vocabulary



Absent /'æbsənt/

معنی: غایب، مفقود، غیرموجود

تعریف: not in the expected or required place



Why were you absent from school yesterday?
چرا دیروز از مدرسه غیبت کردین؟

Drop out /'dra:p'au't/

معنی: کناره گیری کردن (از عضویت)، ترک تحصیل کردن

تعریف: quit school; quit any organized endeavor (race, course, contest, etc.); leave



Teenagers who drop out of high school have trouble finding jobs.
نوجوانانی که در دوره دبیرستان ترک تحصیل می کنند، برای پیدا کردن شغل دچار مشکل می شوند.

Result /rə'zəlt/

معنی: اثر، نتیجه، دست آورد، پی آمد، بر آمد، حاصل

تعریف: to occur or happen as the outcome of action



He was on pins and needles until he got the result of his test.
تا هنگام دریافت نتیجه‌ی امتحان خود در نگرانی بسیار به سر برد.

Administrator /əd'mɪnə'stretər/

معنی: مدیر، سرپرست، رییس

تعریف: a person who manages, esp. business or public affairs



He has long experience both as a teacher and administrator.
او هم به عنوان معلم و هم به عنوان مدیر تجربه‌ی طولانی دارد.

Adult /ə'dɒlt/

معنی: بزرگسال، بالغ، بزرگ، به حد رشد رسیده

تعریف: grown, mature, having grown to maturity



He spent his life in kashan as a child and in tehran as an adult.
خردسالی خود را در کاشان و بزرگسالی خود را در تهران گذراند.

Grade /'greɪd/

معنی: رتبه، نمره

تعریف: a level, degree, or rank in a scale



I worked hard to get a good grade in that class.
من سخت تلاش کردم که تو این کلاس نمره خوب بگیرم.

Alert /ə'ɪlɜ:t/

معنی: متوجه، هوشیار، گوش بزنگ

تعریف: attentive, keen, perceptive, ready



She hadn't slept well and wasn't very alert at the meeting.
او خوب نخوابیده بود و در جلسه حاضر نبود.

Body clock /'ba:di'kla:k/

معنی: نوسان های فعالیت شبانه روزی بدن که به حرکات ساعت تشبیه می شود، ساعت زیست شناسی

تعریف: the internal mechanisms that regulate bodily functions; Circadian rhythm



After flying across two continents, my body clock is completely out of sync.
پس از پرواز در دو قاره، ساعت بدن من کاملاً خارج از هماهنگی است.

illness /'ɪlnəs/

معنی: ناخوشی، کسالت، بیماری

تعریف: the state or condition of being ill; sickness



His illness was due to overwork.
بیماری او به خاطر کار زیاد بود.

Tired /'taɪəd/

معنی: خسته، مانده

تعریف: needing sleep or rest; fatigued; sleepy



They got tired of playing their game and decided to watch a movie instead.
آنها از بازی کردن خسته شدند و تصمیم گرفتند به جای آن یک فیلم تماشا کنند.

B. Fill in the blanks. ➤

1. Ms. Smith's class is easy. Everyone gets a good grade. ➤

➤ کلاس خانم اسمیت آسان است. همه نمره خوبی می گیرند.

2. A lot of students are sick. Five of them are absent from school today. ➤

➤ بسیاری از دانش آموزان بیمار هستند. امروز پنج نفر از آنها در مدرسه غایب هستند.

3. The top administrator at my school is the principal. ➤

➤ مدیر ارشد مدرسه من مدیر است.

4. I'm going to bed now. I feel very tired. ➤

➤ من الان دارم میروم بخوابم. خیلی احساس خستگی می کنم.

5. Many young children get that **illness**. They are sick for a few days, but then they get better. ➤

بسیاری از کودکان خردسال به این **بیماری** مبتلا می شوند. آنها برای چند روز بیمار هستند ، اما پس از آن بهتر می شوند. ➤

6. He wants to **drop out** of school. He wants to get a job and save some money. ➤

او می خواهد مدرسه را **رها کند**. او می خواهد شغل پیدا کند و مقداری پول پس انداز کند. ➤

7. Go to sleep early. Then you will be **alert** in class tomorrow. ➤

زود بخواب. سپس فردا در کلاس **هوشیار** خواهید بود. ➤

8. My **body clock** is different from my roommate's. We always go to sleep and wake up at different times. ➤

➤ ساعت بدن من با ساعت هم اتاقی من فرق می کند. ما همیشه در زمان های مختلف به خواب می رویم و از خواب بیدار می شویم.

9. There's always one **adult** on the playground with the children. ➤

➤ همیشه یک بزرگسال در زمین بازی با کودکان وجود دارد.

10. She swims for an hour every day. What is the **result**? She can swim much faster now. ➤

➤ او هر روز یک ساعت شنا می کند. نتیجه چیست؟ او اکنون می تواند خیلی سریع شنا کند.

پایان جلسه اول

